

**תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה**  
**בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

# הכשרה והעשרה בפסיכולוגיה של הספורט

הכשרה והעשרה בפסיכולוגיה של הספורט

מטרות:

• הכשרה והעשרה בפסיכולוגיה של הספורט  
• הקניית ידע, כלים ואמצעים לעבודה עם ספורטאים, מאמנים, הורים לספורטאים ומועדונים

משתתפים:

• בוגרי תואר ראשון ושני בפסיכולוגיה, במדעי ההתנהגות  
• מאמנים לאומיים ומאמנים בכירים בספורט התחרותי  
• יועצים חינוכיים ובעלי תפקידים מנטליים וסוציאליים במועדונים ובאיגודי ספורט תחרותיים

תכנית הקורס:

180 שעות כולל 60 שעות סטאז'

הנושאים:

• היבטים ייחודיים בפסיכולוגיה של הספורט  
• היבטים בתורת האימון והתחרות – משחק  
• שיטות ואמצעים ליעוץ, הכוונה וטיפול בסיטואציות בספורט התחרותי  
• שילוב היבטים פסיכולוגיים בתהליך האימונים והתחרויות – המשחקים

מרצים:

• מומחים בפסיכולוגיה ובפסיכולוגיה של הספורט  
• מומחים בתורת האימון והתחרות בספורט התחרותי והישגי

יעוץ מקצועי :

פרופ' רוני לידור, פרופ' מיכאל בר-אלי, ד"ר סימה זך, ד"ר איציק בן מלך

ריכוז :

ד"ר צביה שר-אל

תעודה:

למסיימים בהצלחה תינתן תעודה מטעם המכללה האקדמית בוינגייט – "הכשרה בפסיכולוגיה של הספורט"